

Einladung zu „Innerer Wandel und achtsames Glücksforschen“

Liebe Wandelinteressierte!



Wie will ich einmal gelebt haben – mit mir selbst, meinen Mitmenschen und unserem Planeten?

Was ist mein Potential, das durch mich in die Welt gelangen will, zum Wohle aller Wesen?



Wie gelingt es mir, das Glück von einem flüchtigen Zustand zu einer Lebensdivise zu steigern?

Wenn wir unser Leben auf diese Fragen ausrichten, wird unser Handeln eine größere Bedeutung erlangen und gleichzeitig können wir zur notwendigen Lösung der großen Themen unserer Zeit beitragen.

Gemeinsam mit Euch möchten wir uns auf eine Reise begeben, um diesen Fragen nachzugehen. Damit uns dies **nachhaltig** gelingt, wollen wir von **Oktober bis Januar** alle zwei Wochen am Mittwoch eine feste Gruppe zum Thema „Innerer Wandel und achtsames Glücksforschen“ für max. 15 Menschen anbieten.

Folgende **Termin** sind geplant:

Mi 6.10. | 20.10. | 3.11. | 17.11. | 1.12. | 15.12. | 12.1. | 26.1. von jeweils 19.00 bis 21 Uhr

Warum ist das **Commitment gewünscht**? Was ist neu?

Erfahrungsgemäß hat eine feste Gruppe den Vorteil, dass sich ein **größeres Vertrauensfeld** aufbaut. Außerdem gestaltet es sich mit einer vertrauten Gruppe leichter, die **Treffen thematisch aufeinander aufzubauen**.

Unser **Ziel** ist die **Verknüpfung von innerem und äußerem Wandel**, um unser Potential erlebbar zu machen. Es ist unser Ziel, dass jede/r Teilnehmende am Ende der vier Monate klarer sehen kann, was er/sie in die Welt bringen will. Als Rahmen für unsere gemeinsame Reise wird uns die Theorie U von Otto Scharmer dienen, in den wir u.a. Übungen aus der Gewaltfreien Kommunikation, dem Possibility Management und der Tiefenökologie einbauen werden. Wir wollen innere Muster unseres Handels und Glaubenssätze entdecken, diese mit neuen Augen sehen lernen, den Nutzen für die Gemeinschaft darin erspüren und uns so mit unserem zukünftigen Potential verbinden, um Vision und Intention zu verdichten, erproben und zu verwirklichen. Wir erlangen und festigen ein Mindset, eine innere Haltung, die aus einem tieferen Bewusstsein für „das Ganze“ heraus agiert.

Einladung zu „Innerer Wandel und achtsames Glücksforschen“

Dabei wollen wir folgende Fragen beachten:

- Wie bringe ich die Kluft zwischen meinem inneren Träumer und meinem inneren Zweifler in Einklang?
- Wie berücksichtige ich den Standpunkt meines Gegenübers, wenn ich meine eigene Vision einer idealen Zukunft entwerfe?
- Wie kann ich in einen genussvollen Aktivismus kommen, bei dem ich meine eigenen Grenzen respektiere und mich trotzdem kraftvoll für das Leben auf diesem Planeten einsetze?

Als Energieausgleich wünschen wir uns einen monatlichen Beitrag zwischen 30 und 50 EUR für die Zeit der vier Monate. Geld ist eine Form von Energie, mit der ihr klar bekräftigen könnt, dass ihr weiter in Euer Potential kommen wollt. Wenn ihr gerne an der Gruppe teilnehmen wollt, aber der Beitrag nicht in eurem Budget ist, sprecht uns an. Wir finden dann schon eine Lösung.

Es wird weiterhin Treffen der offenen Innere Wandel-Gruppe geben, aber nur noch einmal im Monat und zwar i.d.R. an jedem zweiten Mittwoch im Monat. Wenn es die Corona-Lage zulässt sind es folgende Termine: Mi 27.10. | 10.11. | 8.12. | 19.1.



Einladung zu „Innerer Wandel und achtsames Glücksforschen“

Über uns:



Dr. Tobias Bayr, Jahrgang 1979, arbeitet als Klimaforscher am GEOMAR Kiel, ist Koordinator von Scientist for Future in Kiel und leidenschaftlicher „Changemaker“, der von der Gewaltfreien Kommunikation, der Tiefenökologie und dem Buddhismus inspiriert ist. 2014/2015 lebte er im Ökodorf ZEGG und beschäftigt sich seitdem intensiv mit dem Bottom-Up Ansatz im Klimawandel. 2017 hat er die Innere Wandel Gruppe in Kiel ins Leben gerufen. Mehr Infos über ihn findest du auch auf seiner Homepage www.klimafrosch.de



Anne-Katrin Deutsch, Jahrgang 1981, ist ehemalige Lehrerin einer Club of Rome-Schule und zertifizierte Gross National Happiness-Practitionerin (Bruttonationalglück). Fragen zum sozial-emotionalen Lernen liegen ihr besonders am Herzen. In ihrer Selbstständigkeit hat sie sich zum Ziel gesetzt, die inneren und äußeren Bedingungen des Glücks zu erforschen und diese mehr in das Bewusstsein der Gesellschaft zu rücken, um gemeinsam Antworten auf die Herausforderungen unserer Zeit zu finden.